Station_____ Bewegungsbeobachtung (Dreiergruppe)

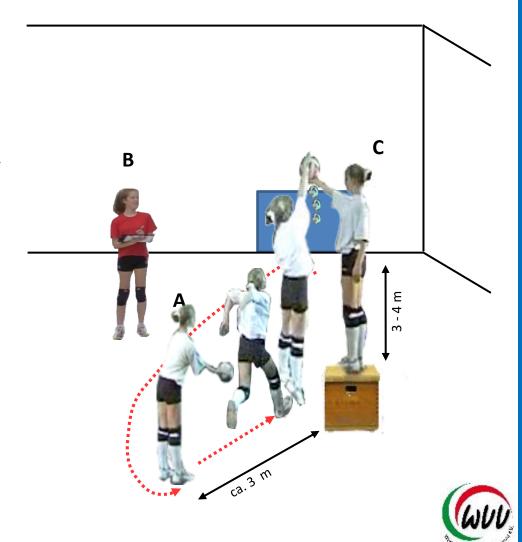
Ohne Video!

Material:

- 1 Ball
- 1 kleiner Kasten (ca. 3-4 m von der Wand entfernt)
- 1 Matte
- 2 Beobachtungsbögen

Aufgabe:

- B beobachtet A mit Hilfe des Beobachtungsbogens "Anlauf und Absprung"
- B konzentriert sich nur auf das erste Merkmal!
- A greift dreimal hintereinander an.
- Nach jedem Angriff von A macht B einen Strich in das Kästchen, das ihrer Meinung nach zutrifft.
- Anschließend wird gewechselt:
- B greift ebenfalls dreimal an, C beobachtet und A hält den Ball. Danach greift C dreimal an usw.
- Nach Abschluss des ersten Durchgangs geht es wieder von vorne los und es wird das zweite Merkmal beobachtet.
- Sind alle vier Merkmale beobachtet worden, dann besprecht kurz die Ergebnisse.
- Anschließend wird mit der Angriffsschlag mit Hilfe des Beobachtungsbogens "Absprung und Schlagbewegung" beobachtet.
- Greift anschließend abwechselnd an und bemüht euch die Beobachtungsergebnisse umzusetzen.



Beobachtungsbo	ogen: Angriffs	schlag - Anlauf (und Absprung (Drei	ergrı	uppe)		
Namen: A		B	C .			•••••	WU
1. Merkmal: Ist der D	reischrittrhythm	us erkennbar: Orienti	erungsschritt, Stemmschr	itt, Be	eistellschritt?		Salar Carine - (C) and Carine
			R A	A	gut	teilweise	nicht erkennbar
	emmschritt t rechts (Rechtshänder	Stemmschritt mit rechts (Rechtshänder!)	Beistellschritt mit links	B C			
Evtl. Kommentar: A:		B:			C:		
2. Merkmal: Werden	beim Stemmschr	itt beide Arme zum S	schwungholen nach hinter	n gefü	hrt?		
0		_0	-		gut	teilweise	nicht erkennbar
		1	Z	A B			
		1,11	1 1 1	С			
Evtl. Kommentar: A:		B:			C:		
3. Merkmal: Erfolgt o	der Absprung mit	beiden Beinen?			l: Wird das linke Bo händer)?	ein näher zum Ne	tz hin aufgesetzt
	(6)	I. Kommentar:	Ev	rtl. Ko	mmentar:		
	A						1
							19 %
	C		C				
gut	teilweise	nicht erkennbar			gut	teilweise	nicht erkennbar
A B				A B			
C				С			

В	eobachtungsbo _{	gen: Angriffssch	lag - Absprung u	and Schlagbe	wegung (Dreier	gruppe)					
	Namen: A		В		C	•••••	VI				
1. Merkmal: Werden beim Absprung beide Arme hochgerissen? Evtl. Kommentar: A B. C					2. Merkmal: Wird die Schlagschulter zurückgedreht? Evtl. Kommentar: A B. C						
	gut	teilweise	nicht erkennbar		gut	teilweise	nicht erkennbar				
Α				Α							
В				В							
С				C							
3. l	Merkmal: Ist eine de erkennbar?		gung des Schlagarme	es 4.	Merkmal: Wird der Ba über dem Kopf getro	offen?					
		Evtl. Ko	mmentar:	-		Evtl. Kommentar:					
	2 76	4									
-		В				В					
		C				C					
	gut	teilweise	nicht erkennbar		gut	teilweise	nicht erkennbar				
Α				А							
В				В							
С				С							

Station_____ Bewegungsbeobachtung (Vierergruppe)

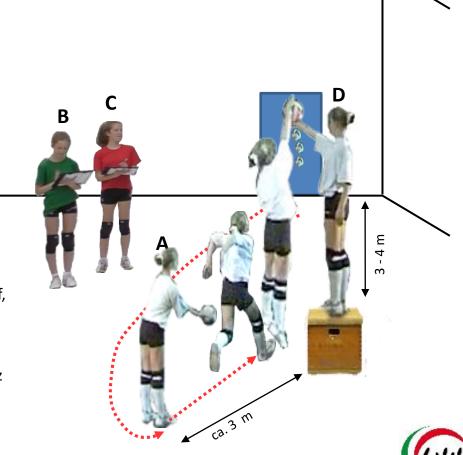
Ohne Video!

Material:

- 1Ball
- 1 kleiner Kasten (ca. 3-4 m von der Wand entfernt)
- Matte an der Wand
- 2 Beobachtungsbögen

Aufgabe:

- B beobachtet A mit Hilfe des Beobachtungsbogens "Anlauf und Absprung"
- C beobachtet A mit Hilfe des Beobachtungsbogens
- "Absprung und Schlagbewegung"
- Beide konzentrieren sich nur auf das erste Merkmal!
- A greift dreimal hintereinander an.
- Nach jedem Angriff von A machen B und C einen Strich in das Kästchen, das ihrer Meinung nach zutrifft.
- Anschließend wird im Uhrzeigersinn gewechselt:
- D greift dreimal an, C hält den Ball, A und B beobachten (A Anlauf, B Absprung und Schlag).
- Nach Abschluss des ersten Durchgangs geht es wieder von vorne los und es wird das zweite Merkmal beobachtet.
- Sind alle vier Merkmale beobachtet worden, dann besprecht kurz die Ergebnisse.
- Schlagt anschließend abwechselnd den gehaltenen Ball an und bemüht euch die Beobachtungen umzusetzen.



E	Beobachtungsb	oogen: Angriffs	schlag - An	lauf und Abspru	ng (Vier	ergruppe)				
١	Namen: A		B	C			D			
1. M	erkmal: Ist der Dre	ischrittrhythmus er	kennbar: Orientieru	ngsschritt, Stemmsch	ritt, Be <u>iste</u>	llschritt?				
			A		9 6	gut	tei	lweise nic	ht erkennbar	
-					A					
1	Orientierungs-	temmschritt	Stemmschritt	Beistellschritt	В					
/ s	schritt mit links	nit rechts (Rechtshänder!)	mit rechts (Rechtshänder!)	mit links	C					
					D					
Evtl. K	ommentar: A:		B:	C:			D:			
2. M	erkmal: Werden he	eim Stemmschritt h	eide Arme zum Schw	vungholen nach hinte	n geführt?	•				
	erkinan werden be		erae / ime zam sem	ungnoten naan mitte	m geruine.	gut	tei	lweise nic	ht erkennbar	
5	3		- 3	0	A	8				
19	-37				В					
1	10		1-1		С					
42	1.	1,**	1 "	7	D					
			_			•	_			
Evtl.	Kommentar: A:		B:	C: .					A 1884	
3. N	Merkmal: Erfolgt d	er Absprung mit be	iden Beinen?	4.		Wird das linl t (Rechtshändts		zum Netz hin	All Control	
	1	6 FV	tl. Kommentar:	_	_	-	acı y.			
A				Evtl. Kommentar:						
1		7 1		В.						
1	' ' ' ' ' '			C					E .	
	gut.	teilweise	nicht erkennbar	_				nicht erkenr	har	
Α	gut	tellweise	ment erkennbar	A	gı	ıı	teilweise	micht erkenr	inal	
В				В						
С				C					- (WIL	
D				D						
		1		<u> </u>	l				The Colombial	

Beobachtungsbog	gen: Angriffss	schlag - Absprung u	nd Schlagbe	wegung (Viere	ergruppe)				
Namen: A		В	C		D				
1. Merkmal: Werden b	eim Absprung b	eide Arme hochgerissen?	2. I	2. Merkmal: Wird die Schlagschulter zurückgedreht?					
	A B C	tl. Kommentar:			B C	nmentar:			
gut	teilweise	nicht erkennbar		gut	teilweise	nicht erkennbar			
A			А						
В			В						
С			С						
D			D						
3. Merkmal: Ist eine der erkennbar?	Ev A B	wegung des Schlagarmes tl. Kommentar:		I. Merkmal: Wird de über dem Kopf g	Evtl. Komm A B C	entar:			
gut A	teilweise	nicht erkennbar	A	gut	teilweise	nicht erkennbar			
В			В						

С D

С

D

